

Hatha-Yoga

Stage à Porrentruy

Vendredi soir 14 et samedi matin 15 novembre 2025

Aula du collège Thurmann

Sous- Bellevue

A vous amis(es) du yoga.

Nous avons le plaisir de vous annoncer le stage de :

Philippe de Fallois

Professeur et formateur de Hatha-Yoga à Paris

" La pratique très rigoureuse et fluide nous conduit vers une très grande fluidité de l'espace vertébral, un épanouissement pulmonaire et un apaisement nerveux, rétablissant ainsi, un équilibre fonctionnel."

Vendredi: 14 nov. 2025 18h30 à 21h30 Prix: 50.- frs

Samedi: 15 nov 2025 9h00 à 12h00 Prix: 50.- frs

Recommandation: n'oubliez pas votre natte de yoga

Partageons tous ensemble ce moment de bien-être.

Amicalement.

Inscriptions: Catherine Weissbaum Pierre-Pelée 98e 2905 Courtedoux

Tél. 032 466 40 42 ou 079 930 47 62

Ou auprès de votre enseignant(e) qui transmettra votre inscription.

E-mail: cathy.yoga@bluewin.ch

www.suryayoga.ch

Inscription vendredi soir

Samedi matin

Nom:.....Prénom:.....

Rue:..... Localité:.....

Tél :.....E-mail:.....