

Porrentruy

Week-end Yoga du Son avec Patrick Torre

L'art des Mantras et de la Méditation

Samedi 27 et dimanche 28 septembre 2025

Aula du collège Thurmann, Sous-Bellevue

Patrick est musicien et professeur de Yoga. Il est passionné depuis plus de 40 ans par les possibilités incroyables de la voix. Intervenant international, il anime des formations en France, en Europe, aux Etats-Unis et lors de congrès de Yoga. Il a suivi différents enseignements de Yoga du son et mantras hindouistes, soufis et tibétains et fut formé aux techniques de vibrations sonores d'Asie Centrale (tibétaine et mongole). Il vous propose d'intégrer ces techniques vocales dans la pratique et de découvrir toute la puissance de cette voie.

Sons--sources, Bija Mantras de l'Hindouisme, du Taoïsme ou du Bouddhisme, chants harmoniques sacrés des moines tibétains, sons thérapeutiques des chamans d'Asie centrale, psalmodies soufies, litanies catholiques, prière du cœur orthodoxe, dhikr musulman, nembutsu japonais, chants Grégoriens etc... Ces richesses infinies de la voix font partie du "patrimoine spirituel de l'humanité". Pratiqués depuis la nuit des temps, pour leurs vertus ou leurs pouvoirs, ces Sons Sacrés ont la capacité de conduire à la Connaissance la plus haute. En quête de sens, en recherche personnelle ou tout simplement pour vivre pleinement sa vie, cet enseignement vous fera découvrir les richesses fabuleuses de votre voix.

Conditions par personne :

Week-end complet 180.- CHF , demi-journée 60.- CHF, samedi complet 120.- CHF.

Couples : rabais de 45.-CHF pour le week-end complet ou de 15.- CHF par demi-journée.

Horaire: samedi 27 de 09h00 à 11h45 et de 14h00 à 16h45

Dimanche matin 28 de 09h00 à 11h45

Important: prendre un tapis de yoga et un coussin.

Je m'inscris pour le stage de **samedi matin** ☐ **samedi après-midi** ☐ **dimanche** ☐

Nom _____ Prénom _____

Rue, n° _____

NPA, Localité _____

Tél.: _____ e-mail _____

À retourner à:

Catherine Weissbaum

P. Pelée 98E

2905 Courtedoux

Suisse

Tél.: +41 079 930 47 62

cathy.yoga@bluewin.ch

Paielement par Twint ou sur place en Euros ou CHF.