



COURS DE HATHA-YOGA

HATHA-YOGA - RELAXATION - RESPIRATION - POSTURES



Catherine Weissbaum

cathy.yoga@bluewin.ch

Renseignements et inscriptions:

+41 32 466 40 42

Appels de 13h00 à 14h00.

Salle de cours:

Salle de yoga « Les Lutins »

Rue des Tilleuls 5

2900 Porrentruy

La leçon de 75 min.: Fr. 15.-

Réduction de 2.-fr.par personne: pour les couples, les étudiants et les personnes pratiquant deux fois par semaine.

Remarque: Un cours manqué ne sera pas décompté, ni remboursé, mais peut être remplacé à une autre heure.

CALENDRIER 2024 - 2024

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi
		18h45	09h15, 17h00	09h15, 17h30 19h00, 20h15	09h15, 16h45
Trimestre d'hiver	08.01.24 -- 28.03.24	11 cours / 198.-	11 cours / 198.-	11 cours / 198.-	11 cours / 198.-
Trimestre de printemps	15.04.24 -- 19.06.24	9 cours / 162.-	10 cours / 180.-	9 cours / 162.-	
Trimestre de printeps	18.04.24 -- 20.06.24				8 cours / 144.-

VACANCES

Semaine blanche	lun 19 février 2024 au ven 23 février 2024
Pâques	ven 29 mars 2024 au ven 19 avril 2024
Ascension	jeu 9 mai 2024 au ven 10 mai 2024
Fête-Dieu	jeu 30 mai 2024 au ven 31 mai 2024

JOURS FÉRIÉS

Fête du travail	mer 1 mai 2024
Lundi de Pentecôte	lun 20 mai 2024

TENUE ET CONSEILS

Il est indispensable de prendre une couverture ou un linge, de porter des vêtements extensibles et chauds et d'avoir l'estomac libre.

Assurance "accidents" personnelle.

Au plaisir de vous revoir et pratiquer en votre compagnie.

Amitiés. C.Weissbaum